

Formation Manager Coach

Formation disponible à Strasbourg, en Alsace, et partout dans la région Grand-Est

En entreprise qu'il s'agisse du manager, du dirigeant, de la responsable des ressources humaines, de chef d'équipe, toutes les personnes ayant une fonction de management hiérarchique ou transversal, est confronté à gérer des situations délicates. Actuellement avec les risques psychosociaux qui augmentent, le management multi générationnel, les tensions et la pression du Client, font que les relations humaines sont de plus en plus complexes.

Cette formation permet d'acquérir des compétences, des outils pour développer son intelligence émotionnelle et relationnelle pour permettre à la personne formée d'accéder à une dimension plus humaine dans son rôle de manager. Dans une société, le Manager Coach a plusieurs casquettes. Il est :



- Le Boss = Le leader : ses missions sont de structurer, orienter, décider, recadrer, sanctionner et évaluer. Les leaders et les managers sont indispensables en entreprise.
- Le Capitaine = L'animateur et le pilote des résultats: ses missions sont d'organiser l'équipe, animer, motiver, faire grandir, communiquer et informer. C'est au manager de mettre l'ambiance
- Le coach = Développement des compétences : ses missions sont développer l'autonomie, encourager, féliciter et accompagner son équipe

Pourquoi former des "manager coach" ?

Vous pouvez participer à la formation manager coach lorsque le type de management actuellement en place dans votre structure n'est plus suffisant à fidéliser, motiver vos équipes. Les situations de conflits, de démission, d'abandon de postes, de turn-over, d'arrêts de travail s'amplifient. Malgré toutes les compétences techniques de vos managers qui maîtrisent parfaitement les outils et les compétences spécifiques liés au métier, et malgré toutes les actions mises en place dans l'organisation en ce qui concerne la Qualité de Vie au Travail, la limitation des risques psychosociaux, les résultats ne sont pas au rendez-vous.

Vous avez envie de donner une nouvelle dimension au rôle de manager. Vous souhaitez remettre l'humain au cœur de votre société.

Manager est une attitude et ça s'apprend. Lors de cette formation, basée sur les neurosciences et la physique quantique, le management va prendre une toute autre envergure. En développant les softs-skills, le management changera complètement, les relations avec les collaborateurs seront plus fluides, plus sereines. Le manager pourra développer sa confiance en soi, son empathie, son stress, gagner en qualité relationnelle, et sera plus performant. Le manager deviendra un "manager coach".

Pour cela je vous propose 2 formules :

Formation Manager Coach :

- Session de 12 jours de Formation sur 6 mois
- Inter-sessions : Supervision en groupe en distanciel de 2h
- Inter-sessions : Homeworks individuel

Formation pour Manager Coach + :

- Pack " Formation pour Manager Coach "
- Coaching individuel de 6 séances de 1h30 entre les sessions

Objectifs de la formation Manager Coach

Lors de la formation manager coach, vous allez apprendre à développer votre intelligence émotionnelle et relationnelle, vos soft-skills. Cette formation est très dense en apprentissage et en cas pratique. Le stagiaire devra effectuer un travail sur lui, et mettre en place les changements nécessaires pour devenir un manager coach. Il sera demandé au stagiaire d'effectuer des homeworks et des cas pratiques entre les sessions, pour permettre l'intégration des cours. Car "Savoir et ne pas faire, ce n'est pas savoir !"

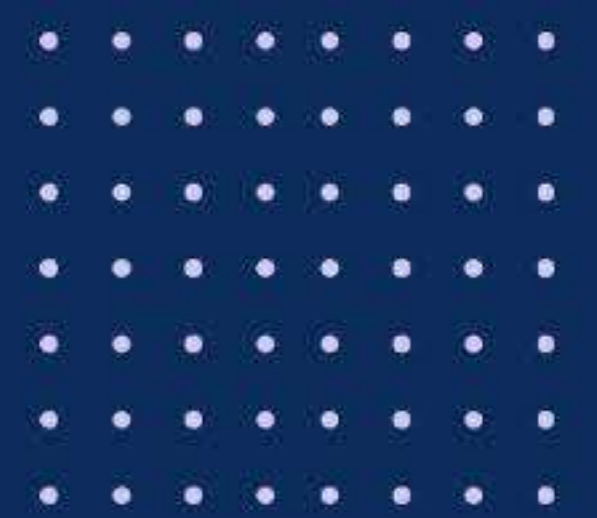
Afin de l'accompagner au mieux dans ce changement, des sessions de 2 heures de supervision de groupe auront lieu en distanciel.

Les objectifs de cette formation sont de permettre au stagiaire de :

- Incarner une attitude de coach
- Gérer sereinement toutes les situations qui se présente à lui
- Être autonome dans l'atteinte de ses objectifs dans son évolution
- Acquérir des compétences nécessaires à l'utilisation des outils de coaching
- Renforcer les compétences et la performance de chacun
- Améliorer sa communication et ses relations à l'autre
- Développer son agilité à prendre des décisions
- Animer, motiver, faire grandir son équipe

Formation Manager Coach

Formation disponible à Strasbourg, en Alsace, et partout dans la région Grand-Est



Objectifs de la formation Manager Coach +

plus des objectifs de la formation manager coach, ce pack contient un accompagnement individuel. Cela vous permettra de vous accompagner dans cette transformation pour évoluer en profondeur et durablement en mettant en évidence vos blocages, vos freins, vos peurs.

Ce pack se compose de 6 séances de coaching individuel de 1h30 entre chaque session. Elles peuvent se faire en distanciel ou en présentiel.

Public ciblé

Cette formation est idéale pour les postes de Dirigeants, de Managers hiérarchique ou transversal, RH et tout autre poste nécessitant une animation d'équipe.

Pré-requis

Avoir des fonctions de management.

Être motivé, investi et prêt à se remettre en question.

Durée de la formation

Formation de 12 jours (7 heures par jour).

Session de 2 jours consécutifs par mois sur 6 mois en présentiel

2h de supervision inter-sessions en distanciel

Nombre de stagiaires

Groupe entre 6 et 12 participants

Tarif

Sur devis.

Modalités de prise en charge

Financement possible par les OPCO.

Programme des présentiels de la formation Manager Coach

Module 1 : La place des techniques de coaching en entreprise

- L'apport du coaching en management
- La place des neurosciences dans le management
- Le lien entre vie professionnelle et vie privée
- L'importance de l'intelligence émotionnelle et relationnelle

Module 2 : Le Manager Coach dans son environnement

- Le savoir être du manager coach
- Les différentes fonctions du manager coach
- Adapter une posture de manager coach

Module 3 : La notion de réalité individuelle

- La réalité de chacun
- La perception de la réalité basée sur les neurosciences
- S'ouvrir à la compréhension de la réalité de l'autre
- S'adapter au langage non verbale de son interlocuteur

Module 4 : le rapport à l'autre

- La définition de l'écoute active
- Développer son écoute
- Technique de reformulations, de questionnements
- Savoir faire un feedback
- La confrontation positive

Module 5: Le rapport entre la performance et l'humain

- Qu'est-ce que la performance?
- L'impact de l'intelligence émotionnelle et relationnelle sur la performance
- En quoi la physique quantique est liée à la performance?
- A la découverte de soi, grâce aux neurosciences
- Les subtilités de l'égo, le conscient, l'inconscient en entreprise
- S'identifier dans les jeux psychologiques - Triangle de Karpman

Formation Manager Coach

Formation disponible à Strasbourg, en Alsace, et partout dans la région Grand-Est

Module 6 : Vers une transformation de soi

- Les croyances sur nous, la société, l'entreprise
- Les blocages, les freins, les peurs, comment les surmonter
- Techniques de coaching pour les identifier et les contourner
- Quel est le rôle de la physique quantique dans l'entreprise?
- Le pouvoir de la méditation

Module 7 : L'importance de la régulation émotionnelle pour le manager coach

- Qu'est ce que les émotions et la régulation émotionnelle
- Apprendre à identifier ses ressentis et ceux de l'autre
- Techniques de gestion des émotions
- Identifier le stress chez soi et chez l'autre
- Techniques de régulation du stress
- Repérer le burn-out, le brown-out, le bore-out, la dépression

Module 8 : L'importance de la régulation relationnelle pour le manager coach

- Qu'est-ce que la communication et la régulation relationnelle
- L'importance des mots
- Oser dire, oser parler
- S'exprimer de façon bienveillante
- Communication non violente
- Techniques de gestion du conflit - Méthode DESC

Module 9 : L'accompagnement aux changements, le rôle du manager coach

- Comprendre le processus de changement et d'évolution
- Les pôles d'énergie, les niveaux logiques de DILTS
- Les 7 piliers de vie
- Motiver, fédérer une équipe
- Faire grandir son équipe

Module 10 : Le processus identitaire du manager coach

- Les composantes de la confiance en soi
- L'impact de la confiance en soi en entreprise
- Améliorer sa confiance en soi, son estime de soi
- Poser ses limites, s'affirmer

Module 11 : Dépasser ses objectifs La réussite, la performance

- Elargir ses ambitions pour dépasser ses objectifs
- Augmenter ses performances
- Accéder à l'abondance, à la réussite

Module 12 : Cas pratique, mise en situation

- Travail en groupe et individuel sur tous les thèmes de la formation
- Jeux de rôle de manager coach, et comportements associés
- Bouclage de la formation

Le module 1 : nous allons aborder la notion de Manager coach en entreprise. Quel sera son rôle, sa posture, son avantage dans le management par rapport à un autre manager. La dimension du manager sera revue et prendra une ampleur plus humaine pour des relations plus saines.

Le module 2 : sera basé essentiellement sur les neurosciences qui permettent d'intégrer la notion de réalité en général, dans la société et aux yeux de chacun.

Le module 3 : vous apprendrez à vous placer dans le monde de l'autre afin d'établir une relation de confiance et d'ouverture. Vous aurez ainsi la faculté de vous adapter à chaque type de personnalité.

Le module 4 : vous développerez l'écoute à l'aide de questionnements et des acquis des modules précédents.

Le module 5 : les différents aspects du fonctionnement du cerveau expliqués par les neurosciences permettent dans ce module de comprendre et de remettre en question, en profondeur, le fonctionnement de vous-même et de l'humain.

Le module 6 : vous prendrez conscience du système de croyance sur la société où vous travaillez et les moyens pour les contourner, les changer pour des croyances plus aidantes. Vous apprendrez aussi les différentes techniques, freins, peurs que vous avez et qui vous mettent en échec.

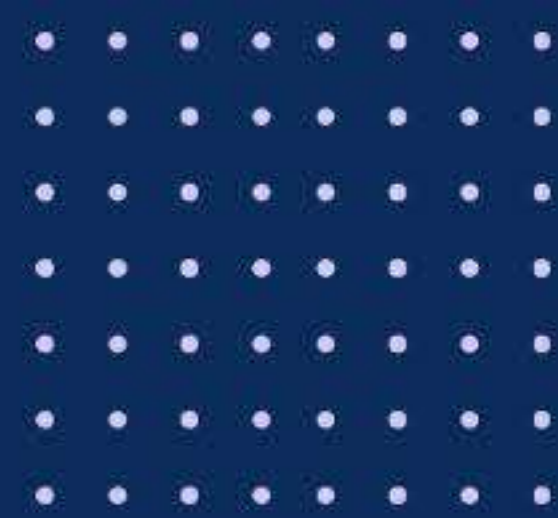
Le module 7 : grâce aux neurosciences vous comprendrez l'impact et l'importance de l'intelligence émotionnelle dans votre vie. Vous apprendrez à repérer, identifier et comprendre le message de vos émotions pour ainsi les gérer. A travers plusieurs outils et pratiques, vous saurez mieux gérer et anticiper les situations de stress.

Le module 8 : à ce stade de la formation, l'intelligence relationnelle devient une évidence de son importance. Le chemin parcouru, les prises de conscience, les changements que vous aurez effectués, vous permettront d'accéder à des relations saines, authentiques et efficaces. A travers les outils, l'impact des mots utilisés dans votre quotidien, dans vos échanges, vous n'aurez pas le même retour.

Le module 9 : en entreprise vous êtes régulièrement confrontés aux changements. Comprendre le processus du changement, vous permettra de mieux accompagner vos collaborateurs dans ces situations, mais également d'utiliser les leviers pour avancer.

Formation Manager Coach

Formation disponible à Strasbourg, en Alsace, et partout dans la région Grand-Est



Quels bénéfices apporte la formation manager coach + ?

En complément des bénéfices de la formation manager coach , la formation manager coach +, permettra au manager de se faire coacher individuellement . Cela lui permettra de se confier et de se transformer, en toute confidentialité, pour lever ses peurs, ses blocages inconscients et l'empêche de se réaliser entièrement dans son poste de manager. Le coaching permet de faire une introspection profonde sur soi et d'identifier les schémas répétitifs qui bloquent notre évolution.

Où se passe la formation manager coach ?

Lorsqu'il s'agit d'une formation pour un groupe de managers de la même société, la formation se déroulera dans vos locaux de préférence. Possibilité de louer une salle en externe, moyennant un coût supplémentaire.

Lorsqu'il s'agit d'une formation pour un groupe de managers de sociétés différentes, la formation se déroulera dans une salle près de Strasbourg - Obernai - Molsheim

Elle se fait exclusivement en présentiel pour les 12 jours de formation.

Les modules de supervision de groupe ont lieu en distanciel.

Je me déplace dans la région Grand Est, secteurs Strasbourg, Metz, Haguenau, Sélestat, Colmar, Mulhouse.