

# Coaching de Manager à Strasbourg et Obernai en Alsace, ou à distance

Le rôle du manager a beaucoup évolué depuis la crise sanitaire. La mise en place du télétravail, la digitalisation, les méthodes de travail ont évolué très rapidement. La dimension de 'l'humain' dans leur poste a pris de l'ampleur. Il devient le confident, le sauveur, le soutien de ses collaborateurs au quotidien.

Aujourd'hui le métier du manager qui par définition consiste à organiser, guider, motiver et diriger son équipe, à complètement changer. Or les managers jouent un rôle prédéterminant dans l'entreprise.

Leur rôle est de motiver et accompagner les équipes pour les rendre autonomes et les faire grandir.



## Qu'est ce que le coaching de Manager ?

Le coaching de manager permet au manager de prendre conscience de ses freins, de ses blocages, de ses peurs qui l'empêchent aujourd'hui d'être LE manager qui lui permet de faire face sereinement à toutes les situations qu'il rencontre. Grâce aux multiples prise de conscience et à sa volonté de changer et de se remettre en question, il aura déterminé des actions à mettre en place, des nouvelles façon d'être.

## Pourquoi recourir au coaching de manager ?

Le coaching de manager est la solution pour vous accompagner dans ce monde en pleine mutation. Il est demandé au manager d'avoir plusieurs casquettes et pour cela il est bien de se faire accompagner.

Vous êtes manager et vous êtes dans l'une des situations suivantes:

- Vous devez gérer le bien-être de votre équipe et ne savez pas comment
- Vous vous sentez isolé et en souffrance dans votre poste, malgré une forte implication
- Vos collaborateurs viennent se confier de leur mal-être mais vous ne savez pas y faire face
- Vous êtes sursollicités par tous les côtés (mails, visio, réunions)
- Vous manquez de temps pour des échanges de qualité avec votre équipe
- Vous n'arrivez plus à motiver votre équipe

## Ma valeur ajoutée pour le coaching de manager

L'objectif de mes accompagnements est de remettre l'humain au cœur de votre entreprise pour ainsi obtenir une entreprise dans laquelle la performance rime avec bien-être.

Le manager est un élément clé dans l'ambiance de son équipe. Au travers de mon expérience professionnelle, mes connaissances et ma formation, je vous accompagne sur le chemin de la transformation profonde et durable que vous souhaitez entreprendre.

## Ma proposition d'accompagnement par le coaching de manager

J'accompagne les managers afin qu'ils incarnent le changement qu'ils souhaitent voir dans leur entreprise. Je vous propose des séances de coaching individuel qui peuvent être complétées par la formation manager coach.

Je peux également intervenir dans vos équipes, pour faire un atelier ou une conférence sur un thème prédéfini ensemble.

Je propose également des coachings individuels pour vos collaborateurs, s'ils sont demandeurs.

Toutes ces propositions sont à étudier selon vos besoins et vos objectifs.

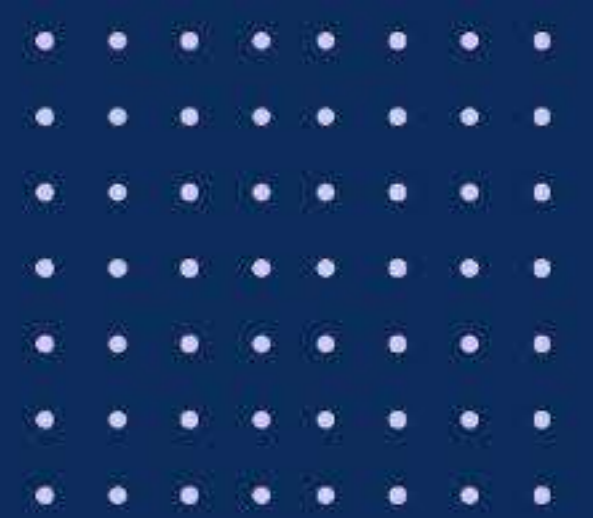
## Quels sont les principaux bénéfices du coaching de manager ?

Le coaching de manager permet de développer vos SoftSkills. L'accompagnement consiste également à opérer un changement en vous qui se fera ressentir dans votre quotidien auprès de vos équipes et même au-delà.

A l'issue des séances de coaching de manager, vous aurez acquis les bénéfices suivants:

- Vous saurez affronter toutes les situations sereinement
- Vous aurez développé votre écoute et votre présence pour avoir des échanges de qualité avec vos équipes
- Vous aurez acquis les leviers pour motiver, fidéliser votre équipe
- Vous saurez vous affirmer pour poser vos limites
- Vous aurez accru vos qualités de relations humaines pour vous épanouir dans ce métier
- Vous aurez développé votre leadership et gagner confiance en vous

# Coaching de Manager à Strasbourg et Obernai en Alsace, ou à distance



## Lieu des séances de coaching de manager

L'accompagnement en coaching de manager se fait sur le lieu de travail du manager (dans la région de Strasbourg et Obernai, en Alsace) ou en distanciel. Possibilité également de faire des séances en dehors du lieu de travail.

## Nombre de séances de coaching de manager

L'accompagnement de coaching de manager se compose de :

- 1 séance anamnèse
  - 10 séances de coaching
  - 1 séance de bilan
  - Accompagnement téléphonique illimité
- Soit le pack de 12 séances sur 4 mois.  
La séance dure 1h30.

## Le coaching de manager pour qui ?

Pour tous les managers, Responsable de ressources humaines, chef d'équipe.

## Tarif du coaching de manager

Sur devis.

## Questions fréquentes sur le Coaching de manager

Faut-il avoir un minimum d'expérience de manager pour avoir recours au coaching de manager ?

Il peut être effectué en amont ou lors d'une prise de poste, ou tout simplement quand le besoin se fait ressentir.

Quels sont les pré-requis pour le coaching de manager ?

Pas de pré-requis particulier pour le coaching de dirigeant. Un dirigeant motivé et prêt à changer.

Comment se déroulent les séances de coaching de manager ?

Le rôle du coach durant les séances de coaching de manager est d'aider le manager à prendre conscience de ses schémas répétitifs, parfois inconscient qui l'empêche aujourd'hui de se réaliser. Le coach utilise des techniques et des questionnements pour permettre au coaché d'y voir clair sur la situation, d'apprendre son fonctionnement. Lors des séances strictement confidentielles, le manager peut se livrer en toute authenticité.